

Vereinsradsport in Ilbenstadt



Im Verein ist Sport am schönsten!

Werde Mitglied in unserem Radsportverein. Wir betreiben ausschließlich Breitensport. Unser Schwerpunkt liegt im Radtourenfahren (RTF - Formel A). Mit dem Rennrad kommt es hier auf die Ausdauer, nicht auf Geschwindigkeit und Zeit an. Es werden regelmäßig Veranstaltungen mit ausgeschilderten Strecken von 40, 70, 110 und mehr Kilometern angeboten, so dass jederzeit eine der persönlichen Leistung angepasste Strecke gewählt werden kann. In diesem Jahr sind 45 Fahrerinnen und Fahrer unseres Vereins aktiv mit Wertungskarte im Sportgeschehen.

Dazu beteiligen wir uns am Country-Tourenfahren (CTF), das vorwiegend auf Feld- und Waldwegen mit Mountainbike und Crossrad bewältigt wird.

Seit 2009 haben wir uns dem Radwandern geöffnet und bieten hier abwechslungsreiche Touren mit gesundheitlichem, sportlichem und kulturellem Aspekt an.

Es gibt eine Vereinsmeisterschaft. Die bei den sportlichen Veranstaltungen gewonnenen Pokale werden zur Jahreshauptversammlung an unsere Mitglieder ausgegeben.

Unser Mitgliedsbeitrag liegt zur Zeit bei 30 EUR/Jahr. Dieser beinhaltet die RTF-/CTF-Wertungskarte und eine bezuschusste Vereinsbekleidung.

Auskunft bekommt ihr bei:

- Werner Gundlach (Radtourenfahren), Guldenstraße 10, 63454 Hanau
- Lutz Delling (Radwandern), Wingertstraße 28, 61194 Niddatal

alle erreichbar unter der E-Mailadresse:
geschaeftsstelle@rc03-ilbenstadt.de



Radwandern in Ilbenstadt



Zum Kloster Arnsburg

Gesundheitsorientiertes Radfahren bietet in der Gruppe eine hervorragende Möglichkeit, die nähere Heimat per Rad kennen zu lernen und neue Einblicke in die umgebende Natur zu gewinnen. Besondere Landschaftsstriche und kulturelle Einrichtungen sind häufig beliebte Ziele



© Николай Григорьев-Fotolia.com

**Samstag,
den 22. Juni 2013**

Geführte Tour über 70 Kilometer
ab Ilbenstadt und 36 Kilometer
ab Melbach

Start:
09:30 Uhr am Bürgerhaus
in Ilbenstadt
10:45 Uhr in Melbach, Steinfurther
Weg /Hungener Straße
(Scheune)

Rückkehr:
15:45 Uhr Melbach
17:00 Uhr Ilbenstadt

Radfahren hält fit!

Aktuelle Informationen:
www.rc03-ilbenstadt.de

Kloster Arnsburg

Details zur Radwanderung

Das Kloster Arnsburg wurde 1174 von Kuno I. von Münzenberg mit Übergabe der Reste seiner Stammburg Arnsburg mit sämtlichen Ländereien, den Resten eines römischen Kastells und dem begonnenen Kirchenbau der Benediktiner, deren Stern in der Wetterau zugunsten von Reformorden sank, an das Kloster Eberbach als Zisterzienserkloster neu gegründet. In der Stiftungsurkunde wurde die Unabhängigkeit des Klosters vom Stifter verbrieft. Das Kloster entwickelte sich in der Folge zu einer beachtlichen wirtschaftlichen Größe in der Region und bezog Einnahmen aus 270 Orten und betrieb noch zusätzliche Höfe in Frankfurt, Friedberg, Mainz, Marburg, Gelnhausen, Wetzlar und Gießen. Folgestiftungen und Erbschaften ließen darüber hinaus den Besitz anwachsen.

Mit der Säkularisation fiel das Kloster an die Herren von Solms-Laubach mitsamt nicht unbedeutender Ländereien. Gebäudeteile werden heute noch als Schloss genutzt. Die ehemalige Kirche ist eine imposante Ruine und im ehemaligen Kreuzgang wurde ein Kriegsopferfriedhof 1960 eingerichtet, auf dem neben deutschen Soldaten auch Zivilpersonen aus vielen Nationen die letzte Ruhe gefunden haben.

Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt. Da wir kurz einkehren wollen, erbitten wir eine Anmeldung unter der E-Mail-Adresse radtreff@rc03-ilbenstadt.de oder telefonisch an Lutz Delling, Telefon 06034 - 86 47.

Zu dieser Tour ist jedermann gern gesehen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wir bieten zwei Start- und Zielplätze mit Ilbenstadt (70 Kilometer) und Melbach (36 Kilometer) an. Teilnahmebedingungen finden Sie auf der Seite 3 unten.

Für diese Radwanderung sind Tourenräder, Mountainbikes oder Crossräder erste Wahl. Wir fahren fast ausschließlich auf Wirtschaftswegen durch die sanft hügelige Wetterau. Lassen Sie sich auf diese Radtour ein, erfahren Sie die Wetterau und lassen als Höhepunkt Kloster Arnsburg auf sich wirken.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme

Ihr RC 03 - Ilbenstadt

Information

zum Radtreff des RC 03 Ilbenstadt

Wir bieten regelmäßiges, gesundheitsorientiertes Radfahren in der Gruppe allen Interessierten auf landschaftlich schönen und abwechslungsreichen Strecken abseits des Straßenverkehrs an, um durch Bewegung in Form zu kommen oder zu bleiben. Unsere Tourenleiter haben für Sie rund um Niddatal-Ilbenstadt landschaftlich reizvolle Strecken auf guten Wirtschafts- und Waldwegen zusammengestellt. Sie sind zwischen 20 und 40 Kilometer lang und können variabel kombiniert, verkürzt und verlängert werden. Hier ist eine kleine Tourenausswahl, die immer wieder ergänzt und erweitert wird:

- Zum großen Rad in Schwalheim
- Heegheim über den Limesradweg
- Ins Krebsbachtal (Kaichen)
- Hohe Straße
- Ockstadt mit Golfplatz und Panzerstraße
- Runde zu den Bergwerksseen

Streckenwahl und Tempo passen wir Ihrem Leistungsstand an! Möchten Sie sich nach langer Pause wieder sportlich betätigen, stimmen Sie im Vorfeld mit einem Tourenleiter die Gestaltung des Wiedereinstieges ab.

Radwanderfachwart und geprüfter C-Trainer Breitensport:

Lutz Delling Niddatal Assenheim, Telefon: 06034-86 47

Start:

April - September - Mittwochs, 18:00 Uhr am Bürgerhaus Ilbenstadt
Oktober - März - Samstags, 14:00 Uhr am Bürgerhaus Ilbenstadt
Startverlegung bis 13:00 Uhr wegen früheren Dunkelheitseinbruch ist im Winterhalbjahr vorgesehen.

Teilnahmebedingungen für Radwandern und Radtreff

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass jeder Teilnehmer nach der Allgemeinen StVO zu fahren hat. Die Versicherung gegen Unfall und Haftpflicht ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

In Ergänzung der privaten Vorsorge besteht für Mitglieder eine Sportversicherung über den LSB-Hessen. Für Nichtmitglieder hat der RC 03 Ilbenstadt eine Sportversicherung abgeschlossen und stellt damit Nichtmitglieder den Mitgliedern grundsätzlich gleich.